

Breuss-Massagekurs

Wohlbefinden für den Rücken mit der Breuss-Massage!

Die Breuss-Massage ist eine feinfühligke Rückenmassage nach Rudolf Breuss und imstande, seelische, energetische und körperliche Blockaden zu lösen. Sie leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und dient als Schlüssel zur Lösung vieler Rückenprobleme, besonders im Kreuzbeinbereich. Sehr hilfreich einzusetzen für sich allein oder in Kombination mit der DORN-Methode. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur gefühlvolle Hände!

Kursablauf:

- Kurze Einführung in die DORN-Methode
- Erklärung der Wirbelsäule und Rückenmuskulatur
- Vorführung einer Breuss-Massage
- Jede/r gibt eine Massage
- Jede/r bekommt eine Massage

Mitbringen: Schreibzeug, bequeme Kleidung, warme Socken, zwei grosse (zum Zudecken und Draufliegen) und zwei kleine (50 x 100 cm) Frottiertücher

Kursdaten: Montag, 18. April 2011

Kursgebühr: CHF 100.-, inkl. Massageanleitung und Kursausweis

Kursort: NUEVA VISTA Praxis, Untere Kapfstrasse 17, 9450 Lüchingen

Kursleitung: Ursula Elbe, Dorntherapeutin und -Ausbilderin, Pflegefachfrau PsyKP
e-mail: info@nueva-vista.ch; www.nueva-vista.ch

Anmeldung: NUEVA VISTA, Untere Kapfstrasse 17, 9450 Lüchingen, 071 777 22 29

Dauer: 3½ Std.: 18.00 bis 21.30 Uhr

Bitte untenstehenden Anmeldetalon ausfüllen und raschmöglichst zurück senden. Vielen Dank.

Einsenden an:

NUEVA VISTA Praxis Ursula Elbe, Untere Kapfstrasse 17, CH-9450 Lüchingen ☎ Tel. 071 7772229 ☎ Fax 071 8914004



Verbindliche Anmeldung zum Breuss-Massagekurs vom 18. April 2011 in Lüchingen SG

Name	Vorname
Geburtsdatum	Strasse
PLZ, Ort	Ich bringe eine Massageliege mit: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Telefon	e-mail
Ort, Datum	Unterschrift