

Anfahrtsplan

Mit der Autobahn von St. Gallen oder Chur her:

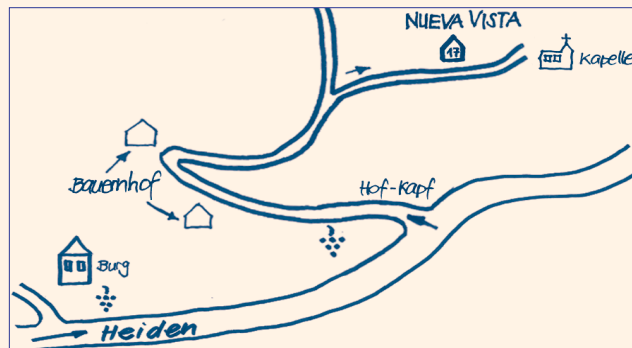


Ausfahrt Kriessern und Richtung Altstätten fahren. Folgen Sie dem Zeichen oben rechts. Beim 2. Kreisel Richtung Altstätten Zentrum. Nach dem Bahnübergang folgen Sie dem Schild Spital (rechts, rechts, links). Sie befinden sich jetzt an der Heidenerstrasse. Anstatt die Strasse zu überqueren, um zum Spital zu fahren, biegen Sie rechts ab auf die Heidenerstrasse, Richtung Heiden. (weiter bei*)

Mit dem Auto von Heerbrugg her:

Fahren Sie durch Balgach, Rebstein, Marbach nach Lüchingen. Ca. 500 m nach dem Ortschild sehen Sie rechts an einem Gartenzaun ein rot-weisses Schild „Elektro Graf“. Gleich danach rechts abbiegen in die Wuhrstrasse. Folgen Sie der Strasse Richtung Obereggen-Heiden. Am Ende der Strasse rechts abbiegen. Sie befinden sich jetzt auf der Heidenerstrasse.*

*Auf Ihrer linken Seite sehen Sie die Burg Altstätten mit Weinberg. Nach der Burg die 1. Strasse links „Hof-Kapf“ abbiegen. Folgen Sie dem Strassenverlauf den Hang hinauf. Rechts abbiegen in „Unt. Kapfstrasse“. Die **NUEVA VISTA** befindet sich links im Holzhaus mit Kiesplatz. Weiter vorne rechts sehen Sie die Kapelle.



Mit Zug und Bus:

Fahren Sie mit dem Zug bis Altstätten (aus Richtung Chur kommend) oder Heerbrugg (aus Richtung St. Gallen kommend) und steigen dann in den Bus Richtung Heerbrugg oder Altstätten. In Lüchingen steigen Sie bei der Haltestelle Post aus. Nach Absprache werden Sie dort abgeholt und wieder hin gebracht.

Angebote der NUEVA VISTA

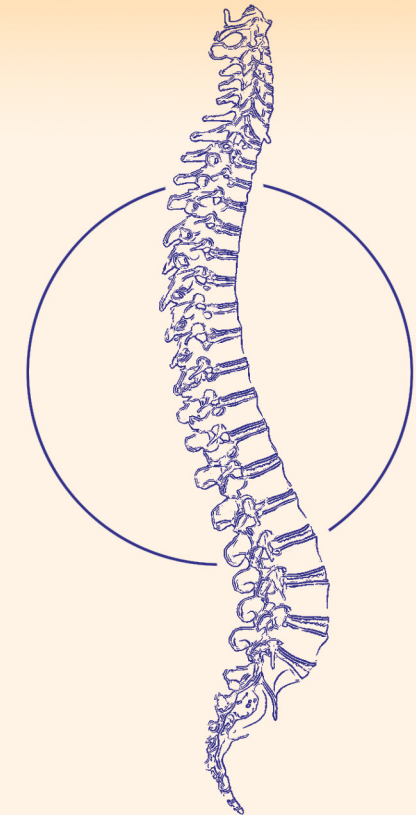
- Wirbelrichten nach Dieter Dorn
- Wirbelsäulenmassage nach Breuss
- Muskeln lösen über Triggerpunkte
- Meridianklopftechnik MET nach Franke®
- Körperzentrierte Psychotherapie
- Reflexzonenarbeit am Fuss
- Bachblüten, Schüssler Salze
- Pflanzenheilkunde
- Gesundheitsberatung und -produkte
- Klangtherapie (www.meinklang.ch)

- DORN/Breuss-Seminare
- Breuss-Massagekurse
- Vorträge und Kurse
- Externe Kurse, Vorträge und Behandlungen auf Anfrage

Die Gesundheitspraxis **NUEVA VISTA** bietet Raum für natürliche und einfache Heilweisen. Sie fördert und unterstützt Menschen im Erhalten oder Wiedererlangen ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit.

Genau so wie wir unser Äusseres pflegen, sollten wir es auch mit unserem Inneren tun. Jeder einzelne Mensch ist sein eigener Heiler. Wir bieten Ihnen Hand, diese Heilkraft in sich selbst zu finden und zu entfalten.

NUEVA VISTA
Gesundheits- & Naturheilpraxis
Lehrzentrum für die DORN-Methode



Ihre Praxis für natürliche und einfache Heilweisen!

Ursula Elbe • Untere Kapfstrasse 17 • 9450 Lüchingen
Telefon 071 777 22 29 • info@nueva-vista.ch
nueva-vista.ch • rueckenwohl.ch • dornplus.ch