



Herzliche Einladung zum

GÖTTINNEN-TREFF

- Wo** Raum Namaste, Gässeli 3, CH-9437 Marbach
- Wann** Mittwoch, 23. Mai / 27. Juni / 25. Juli / 22. August /
26. Sept. / 24. Okt. / 21. Nov. / 19. Dez. 2018
- Zeit** 19.30 – ca. 21.00 Uhr
- Ausgleich** 20 Franken pro Abend
- Mitbringen** Wasserflasche
- Leitung** Ursula Elbe
- Anmeldung bitte bis Dienstag der Vorwoche**
info@nueva-vista.ch oder 071 777 222 9

Wir nehmen an jedem Abend eine einzelne Göttin (mittels Göttinnen-Karten) in den Fokus und betrachten, was dadurch in uns anklingt. So kreieren wir in einem achtsamen Rahmen ein Feld des Vertrauens, das uns ermöglicht, uns zu öffnen und uns einzulassen auf das, was sich zeigen will.

Der GÖTTINNEN-TREFF hat zum Zweck, die Göttin in jeder einzelnen Frau zu ehren und wertzuschätzen. Die Auseinandersetzung mit der gewählten Göttinnen-Energie kann eine Quelle der Inspiration sein, Verstehensprozesse fördern und Heilung einleiten.

Im GÖTTINNEN-TREFF üben wir uns darin uns zu zeigen, wie wir sind. Verbergen nichts und lassen alles zu, was sich zeigen will.

Wenn wir ehrlich zu uns sind und alles eingestehen, haben wir eine Chance, Heilung zu erfahren – für uns und für das Ganze.

Geplanter Ablauf:

- Wir sitzen im Kreis. Die Göttin (z.B. alphabetisch ausgewählt) und ihre Eigenschaften werden vorgestellt.
- In der Mitte des Kreises befindet sich ein Gegenstand, der als Sprechstück (talking stick) dient.
- Wer das Sprechstück hält, darf sprechen, ohne unterbrochen zu werden. Die sprechende Frau erhält die volle Aufmerksamkeit der anderen Frauen.
- Wenn sie fertig gesprochen hat, legt sie das Sprechstück in die Mitte zurück oder übergibt es der nächsten Frau, die sprechen möchte.
- So können wir von einander lernen und erfahren, was die vorgestellte Göttin für Aspekte in uns aktiviert. Wir können uns selber dadurch besser kennenlernen und uns inspirieren lassen durch die Beiträge der anderen Frauen.

Spielregeln: Die Haltung, mit der wir Frauen einander begegnen, sollte geprägt sein von Respekt, Mitgefühl, Geduld und 100% Verantwortung für dich selber.

Der Göttinnen-Treff ist ein experimenteller Raum, wo wir die Möglichkeiten wahrnehmen, unsere eigene Weiblichkeit zu ehren, die Göttin in uns zu entdecken und in unserem Alltag auszudrücken. Magst du mitmachen?



Eine Kreation von Ursula Elbe