

NUEVA VISTA

Gesundheits- und Naturheilpraxis
Lehrzentrum für die DORN-Methode

Erfahrungsbericht Nr. 11

Eine Woche nach meiner Behandlung bei Ihnen möchte ich gerne kurz über den Ablauf und meine Heilungsprozesse schreiben. Nach mehreren Wochen intensiver Rückenschmerzen im Kreuz konnte ich einen Termin bei Ihnen erleben. Die einstündige Arbeit nach Dorn/Breuss und den Triggerpunkten erlösten in mir viele Blockaden, Verkrampfungen, Ängste und tiefe Trauer. Bei den Triggerpunkten spürte ich zum Teil einen klaren Widerstand, bis sich anschliessend dieser Schmerzpunkt mit dem dahinter verborgenen Thema, hingeben und erlösen konnte. Darin empfand ich eine klare Versöhnung und Befreiung in mir.

Bei den „Schulterpunkten“ öffnete sich in mir ein emotionales Tor, und ich konnte sehr erlösend weinen. Mein Verstand wusste nicht warum. Dieser Ablauf entlastete mich sehr stark und in mir öffnete sich ein neuer Raum für Hingabe, Demut und Dankbarkeit.

Im ganzen Körper, also von den Zehen bis zu meinen Fingerspitzen empfand ich ein sehr intensives Kribbeln. Die Energiebahnen hatten wieder freien Lauf. Ich empfand in mir eine ganz neue allesdurchdringende Wärme.

Nach dem Aufstehen und den ersten Schritten auf meinen Füßen empfand ich ein ganz belebendes und neues Lebensgefühl. Ich war noch etwas benommen und seltsamerweise weinte nur meine linke Körperseite. Einige Tränen rollten aus meinem linken Auge. Für mich war das unverständlich, aber sehr wohltuend und befreiend.

In den kommenden zwei Tagen erlebte ich zuerst eine klare Verbesserung der Rückenschmerzen und anschliessend nochmals einige Tage intensiver Schmerzen im Lenden- und Nierenbereich. Nun, nach einer Woche seit meiner Behandlung, kann ich deutlich besser schlafen und meine früheren Rückenschmerzen sind kaum mehr spürbar.

Dafür bin ich dankbar und weiss nun einmal mehr, dass jeder tiefgreifende Heilungs-Prozess seine Zeit benötigt. Herzlichen Dank, liebe Ursula, für das Drücken meiner „Startknöpfe“, die zur Heilung in mir und meinem Rücken führten.

Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Freude bei ihrer Arbeit.

24.11.2011

Herr W.S. aus T.

Erfahrungsbericht Nr. 10

Herzlichen Dank für Ihre Hilfe. Seit mehr als einem halben Jahr hatte ich starke Rückenschmerzen (konnte kaum sitzen und stehen). Die Aerzte diagnostizierten bei mir eine Skoliose. Damit müsse ich leben und in ca. 10 Jahren käme ich dann gerne zur Operation. Dank Ihrer Dorn-Therapie Frau Elbe geht es mir heute wunderbar!!! Denn nach nur einer Behandlung bei Ihnen verschwanden meine Schmerzen zu 90%. Nach einer 2. Behandlung bin ich heute nun seit 4 Wochen schmerzfrei. Das ist sooo schön wieder schmerzfrei leben zu können.

7.8.2011

Frau I.M. aus A.

Erfahrungsbericht Nr. 09

Endlich wieder durchschlafen und mehr Bewegungsfreiheit..... einfach wunderbar!

Seit vielen Jahren hatte ich starke Schmerzen im „Hüft-/Gesässbereich“. Manchmal waren sie so schlimm, dass es mir die Kraft in den Beinen nahm. Begonnen hattet alles nach der

NUEVA VISTA

Gesundheits- und Naturheilpraxis
Lehrzentrum für die DORN-Methode

Sturzgeburt meiner zweiten Tochter. Bereits im Wochenbett hatte ich das Gefühl, die Beine seien zeitweise gefühllos und die ersten Bewegungen nach einer Ruhepause waren sehr schmerzhaft. Man erklärte mir, dass dies mit der schnellen Geburt zusammenhänge und sich das mit der Zeit wieder gebe.

Seit 10 Jahren wartete ich nun auf diesen „Zeitpunkt“! Es wurden verschiedene Diagnosen gestellt: Bandscheibenvorfall, eingeklemmter Ischiasnerv, verspannte und gereizte Muskulatur....., aber jede Untersuchung führte zu keinem Ergebnis – kein Medikament hatte die gewünschte Wirkung erzielt. Die Schulmedizin kam zu dem Schluss, dass ich unter Fibromyalgie leide!

Damit wollte ich mich aber nicht abfinden und suchte immer wieder nach neuen Möglichkeiten, um den Schmerz zu lindern. Ich habe verschiedene Therapien ausprobiert und war für jede Hilfe dankbar. Leider war der Erfolg sehr gering. Aber auf der Suche nach Linderung war jeder Tag, der nicht ganz so schmerzhaft war, ein guter Tag! Mit der Zeit habe ich mich irgendwie mit dem Schmerz abgefunden und er hat meinen Tagesablauf bestimmt. Anfangs 2011 kamen dann auch noch die Nächte dazu. Ich konnte nicht mehr auf der Seite liegen, wurde von den Schmerzen wach, musste oft aufstehen und war morgens total erschöpft.

Zu dieser Zeit machte mich eine Bekannte auf die Praxis von Frau Elbe aufmerksam und erzählte mir über die DORN-Methode. Da ich schon so viele Sachen ausprobiert hatte, konnte ich mich nicht sofort für eine neue „Therapie“ begeistern. Aber als die Schmerzen immer schlimmer wurden, vereinbarte ich einen Termin.

Was ich dort erleben durfte, war eine wunderbare Erfahrung. Schon beim ersten Gespräch fühlte ich mich sehr wohl und gut aufgehoben. Frau Elbe brachte sehr viel Verständnis für meine Beschwerden auf und bei den Behandlungen war für mich der absolute Höhepunkt, dass sie mit ihren Händen die schmerzhaften Punkte genau spürte. Bereits nach der ersten Behandlung machte sich eine deutliche Verbesserung bemerkbar und ich konnte wieder eine

ganze Nacht durchschlafen. Jeder weitere Termin brachte bessere Beweglichkeit, erholsamere Nächte, weniger Gefühlsstörungen und ich fühlte mich von Tag zu Tag besser. Daran hat sich bis heute auch nichts geändert und sollte ich wieder Probleme haben, weiss ich wo ich Frau Elbe finde.

2.6.2011

Frau S.L. aus A.

(Insgesamt 4 Behandlungstermine; nach 3 Behandlungen schmerzfrei, 4. Termin zur Nachkontrolle)

Erfahrungsbericht Nr. 08

Ich möchte mich ganz herzlich bedanken für deine Triggerpunkt-Therapie. Sie hat mir sofort geholfen bei den Vorderarm-Schmerzen und den Karpaltunnel-Problemen.

Meiner Mutter geht es auch viel besser, nachdem du ihr den Rücken mit Dorn- und Triggerpunkt-Therapie behandelt hast. Nach fast 40 Jahren muss sie nicht mehr wöchentlich Tabletten gegen Rückenschmerzen schlucken.

7.12.2010

NUEVA VISTA

Gesundheits- und Naturheilpraxis
Lehrzentrum für die DORN-Methode

Frau S.W. aus S.

Erfahrungsbericht Nr. 07

Mir geht es seit gestern fast ganz gut. Die Schmerzen haben im Laufe der Woche täglich abgenommen. Ich konnte wirklich einige Tage überhaupt nichts tun und heute versuchte ich es wieder mit Arbeiten im Garten. Ich freue mich so, dass die Beweglichkeit fast wieder ganz normal ist. Danke für deine Unterstützung.

23.5.2011

Frau R.M. aus R.

Erfahrungsbericht Nr. 06

Ich möchte Sie gerne zu meinem Rücken informieren. Es ist nun der 6. Tag nach meiner Konsultation bei Ihnen. Dazu kann ich nur sagen, dass ich sehr positiv überrascht bin. Habe nur an der entsprechenden Stelle am Morgen früh noch etwas Schmerzen. Oder auch wenn ich im Garten bestimmte Bückbewegungen mache. Ich bin also sehr froh, dass es doch wieder bedeutend angenehmer ist als zuvor. Das wollte ich Ihnen noch berichten. Werde mich bei auftretenden Problemen wieder melden.

26.8.2008

Herr B.D. aus A.

Erfahrungsbericht Nr. 05

Michael ist jetzt seit zwei Wochen vollkommen trocken, hat nicht mehr das Bett genässt. Und was mich sehr überrascht, er hat viel weniger Angst vor Tieren und Neuem. Das Geraderücken des Angstwirbels scheint gewirkt zu haben. Ich hoffe jetzt, dass wenn nächste Woche die Schule wieder anfängt, diese Neuigkeiten standhalten.

14.8.2008

Frau C.B. aus O.

Erfahrungsbericht Nr. 04

The day after: Bin immer noch völlig erstaunt, seit dem Richtigstellen meiner Lendenwirbel fühle ich mich wie neu und bin heute morgen zum ersten Mal seit dem ich mich erinnern kann, schmerzfrei aus meinem Bett gekommen.

4.2.2008

Frau E.Z. aus B.

Erfahrungsbericht Nr. 03

Möchte mich bei Ihnen einfach nochmals ganz herzlich für Ihre kompetente, respektvolle und feine Hilfe bedanken!

Sehr aussergewöhnlich und sooo wohltuend.

Die gewählten Bachblüten empfinde ich auch nach dem Nachlesen als sehr stimmig und ich werde Ihnen gegen Ende Jahr rückmelden, was sich getan hat.

26.9.2007

Frau E.A. aus S.

NUEVA VISTA

Gesundheits- und Naturheilpraxis
Lehrzentrum für die DORN-Methode

Erfahrungsbericht Nr. 02

Am 7. August 2007 habe ich deinen Vortrag über die Dorn-Methode besucht und am 11. August anschliessend den Selbsthilfe-Kurs.

Ich bin jetzt jeden Tag am dornen und es tut mir offensichtlich sehr gut - meine Halswirbel finden wieder ihren richtigen Platz und ich fühle auch sonst, wie es mir energetisch besser geht. Meine Müdigkeit ist weniger geworden. Vielen herzlichen Dank für deine präzisen und klaren Instruktionen; ich werde deine Arbeit weiterempfehlen.

29.8.2007

Frau R.W. aus S.

Erfahrungsbericht Nr. 01

Nach jahrelangen immer wiederkehrenden Rückenschmerzen, welche Arztbesuche und Spritzenkuren erforderten, schätze ich heute meine rückenschmerzenfreie Zeit umso mehr. Dank Ihrer Dornmassage, welche ich in grösseren Abständen vorbeugend geniesse, kenne ich das Wort „Rückenschmerz“ nicht mehr. Umso mehr erstaunt es mich, dass so wertvolle Therapien von unserem Gesundheitswesen nicht gefördert werden, nein im Gegenteil, die Beiträge wurden sogar gestrichen. Für einen Menschen wie mich, welcher ca. zweimal jährlich infolge Rückenschmerzen arbeitsunfähig und in ärztlicher Behandlung war, ist dies schwer zu begreifen.

Ihnen Frau Elbe danke ich recht herzlich für die immer sehr nette und wohltuende Behandlung und hoffe, dass Sie der „Dornmassage“ treu bleiben.

12.3.2007

Frau E.K. aus W.